

Självskattning

Ringa in en av siffrorna för att visa hur Du ser på dig själv.

1. Självssäker	1	2	3	4	Reserverad
2. Passiv	1	2	3	4	Aggressiv
3. Ger ansvar	1	2	3	4	Kontrollerar
4. Tillbakadragen	1	2	3	4	Dominant
5. Tar ledningen	1	2	3	4	Hänger med
6. Formell	1	2	3	4	Informell
7. Disciplinerad	1	2	3	4	Spontan
8. Kommunikerar gärna	1	2	3	4	Tvekar att kommunicera
9. Accepterar	1	2	3	4	Utmanar
10. Oorganiserad	1	2	3	4	Organiserad
11. Inleder sociala kontakter	1	2	3	4	Låter andra ta initiativet
12. Ställer frågor	1	2	3	4	Gör uttalanden
13. Högdragen	1	2	3	4	Skygg
14. Reserverad	1	2	3	4	Uttrycksfull
15. Sorglös	1	2	3	4	Tankfull
16. Avslappnad	1	2	3	4	Spänd
17. Undanhåller känslor	1	2	3	4	Uttrycker känslor
18. Relationsorienterad	1	2	3	4	Uppgiftsorienterad
19. Framfusig	1	2	3	4	Mild
20. Väljer noga	1	2	3	4	Impulsiv
21. Utåtriktad	1	2	3	4	Inåtvänd
22. Varm	1	2	3	4	Sval
23. Finstämd	1	2	3	4	Rakt på
24. Avskärmad	1	2	3	4	Nära
25. Ger information	1	2	3	4	Håller på information
26. Tyst	1	2	3	4	Pratsam

Poängberäkning

1.	
5.	
8.	
11.	
13.	
15.	
19.	
21.	
25.	

2.	
4.	
9.	
12.	
16.	
23.	
26.	

S:a A

S:a B

För att lokalisera dig på ”**Drivande / Försiktig**” - skalan skall Du ta

Summan **A** + 35 - Summan **B** delat med 16.

Placera sedan ett X på följande skala enligt den siffra Du har fått fram.

<i>Försiktig</i>	4	3	2	1	<i>Drivande</i>
------------------	----------	----------	----------	----------	-----------------

6.	
7.	
14.	
17.	
20.	
24	

3.	
10.	
18.	
22.	

S:a C

S:a D

För att lokalisera dig på ”**Formell / Informell**” - skalan skall Du ta

Summan **C** + 20 - Summan **D** delat med 10.

Placera sedan ett X på följande skala enligt den siffra Du har fått fram.

<i>Formell</i>	1	2	3	4	<i>Informell</i>
----------------	----------	----------	----------	----------	------------------

Självskattning

